

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

В 2008-2009 уч.г. разработана и реализуется программа «Школа, содействующая здоровью», целью которой является формирование в школе атмосферы здорового образа жизни для поддержания у детей и учителей оптимального функционального состояния и улучшения состояния здоровья как физического, так и психического, а также полноценное раскрытие у детей их личного потенциала здоровья, поддержание на оптимальном уровне их психического и соматического здоровья.

Программа рассчитана на 2008-2011 гг.

В результате реализации программы созданы

Здоровьесберегающие условия:

- ✓ введение физкультминуток на 3 уроке;
- ✓ введение третьего часа физической культуры;
- ✓ мониторинг состояния здоровья учащихся;
- ✓ проведение дней ДРК по проблеме здоровьесбережения;
- ✓ анализ уроков с точки зрения создания здоровьесберегающих условий;
- ✓ ежегодные педсоветы по проблеме здоровьесбережения учащихся и педагогов;
- ✓ дни здоровья
- ✓ еженедельный оздоровительный классный час
- ✓ коррегирующая гимнастика для глаз;
- ✓ ЛФК;
- ✓ динамические перемены.

Проводится мониторинг здоровья учащихся, основными направлениями которого являются: выявление факторов, влияющих на здоровье учащихся, влияние учебных нагрузок на организм учащихся, профилактика заболеваний.

Позитивным является то, что основная часть учащихся обучается в первую смену. Открыт и функционирует кабинет ЛФК, где проходят занятия для учащихся 1-4 классов. Для категории этих же учащихся введена обязательная утренняя гимнастика.

Установлено, что утомляемость пятиклассников происходит к 3 уроку. Поэтому после 3 урока для пятиклассников проводится динамическая перемена в спортивном зале. В учебный план для 2-11 классов включён третий оздоровительный час физкультуры, предусматривающий теоретические и практические занятия по сохранению здоровья школьников. На уроках ежедневно проводятся физические минутки и коррегирующая гимнастика для глаз.

Согласно плану работы школы проведен практикум по освоению технологии измерения здоровья и здорового образа жизни учащихся

С целью предупреждения употребления ПАВ проводятся мероприятия согласно Программе «Расти здоровым» (для учащихся 1-4 классов) и «Наркотикам – НЕТ!» (для учащихся 5-11 классов).

Для осуществления медицинского обслуживания в школе заключен договор с МЛПУ «Когалымская городская больница». Совместная деятельность осуществляется в соответствии с планом работы, утвержденным директором школы и заведующей детской поликлиникой. Основными принципами работы является организация профилактических, санитарно-гигиенических и коррекционно-оздоровительных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, физического развития, успешное обучение и воспитание детей. Практикуется форма проведения бесед и лекций для учащихся школы специалистами МЛПУ «Когалымская городская больница».

В двух корпусах имеются лицензированные медицинские и стоматологические кабинеты, оснащенные стандартным оборудованием. Работают врачи-стоматологи, фельдшер, медицинская сестра (корпус 2). За школой закреплены участковые педиатры. Диспансеризация и профилактические прививки осуществляются регулярно. Витаминизация проводится один раз в месяц школьным фельдшером для учащихся начальных классов, а для учеников всех ступеней обучения – в период профилактических мероприятий по распространению ОРВИ и гриппа среди населения. В целях профилактики вирусных заболеваний регулярно проводится обработка кабинетов, мест массового нахождения учащихся бактерицидным облучателем «Дезар». Вакцинация осуществляется на основании календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям. (Приказ № 229 МЗ РФ от 27.06.2001г.) В школе имеется единственный в городе лого-терапевтический кабинет «БОС» (биологически обратная связь). В кабинете работает логопед, прошедший специальные курсы обучения. Пропускная способность кабинета-12-18 школьников в день. Логопед проводит занятия с детьми, страдающими заиканием, нарушением темпа речи, дисграфией, дислексией.

Созданы дополнительные условия оздоровления: в школе имеются четыре ставки педагога-психолога, 1,5 ставки логопеда, работают два социальных педагога, а также достаточное количество руководителей кружковой и секционной работы. Открыт кабинет для занятий ЛФК, кабинет БОС. Для организации учебно-воспитательного процесса в школе имеется 67 предметных кабинетов. Все кабинеты снабжены необходимой современной мебелью, аппаратурой, инструментарием. Не реже одного раза в четверть проводится проверка санитарного состояния предметных кабинетов, каждый день проводится проверка санитарного состояния раздевалок. Это помогает отследить уровень соблюдения санитарно-гигиенических норм, повышает ответственность учителей и учащихся за

сохранение порядка в кабинетах и раздевалках, что в конечном итоге благоприятно сказывается на здоровье окружающих, на приобщении учащихся к трудовой деятельности и чистоте. В каждом кабинете имеются комнатные растения, что также помогает поддерживать атмосферу чистоты и здоровья.

В учебных кабинетах имеются таблицы-тренажеры для проведения корректирующей гимнастики глаз, комплексы упражнений для улучшения мозгового кровообращения; снятия зрительного утомления; снятия утомления с мелких мышц кисти; снятия утомления с плечевого пояса и рук; для снятия утомления ног; мобилизации внимания; снятия утомления с туловища; дыхательные упражнения.

Ежегодно учащиеся проходят плановый полный осмотр специалистами МЛПУ «Когалымская городская больница»: педиатр, окулист, отоларинголог, хирург, дерматолог, невропатолог. Юноши дополнительно проходят осмотр врачей узких специальностей (первая призывная комиссия) в военкомате. Девушек 7, 9-11 классов один раз в год осматривает гинеколог. Уровень санитарно-просветительской работы в школе находится на хорошем уровне. Для учащихся школы читаются лекции ортопеда, нарколога, подросткового терапевта, гинеколога, офтальмолога, стоматолога, инфекциониста. В период сезонных заболеваний гриппа и ОРВИ регулярно проводятся беседы по профилактике простудных заболеваний классными руководителями, школьным фельдшером и медсестрой. Оформляются уголки здоровья, проводятся внеклассные мероприятия. Проведенный в школе мониторинг здоровья школьников помог проанализировать состояние здоровья в 2008-2009 учебном году. Основные направления исследования – факторы, влияющие на состояние здоровья учащихся, профилактика заболеваний, влияние учебных нагрузок на организм учащихся, создание в школе здоровьесберегающих условий, охват учащихся физкультурой и спортом.

Организация горячего питания.

Организацию питания осуществляет КГМПУ «Комбинат общественного питания»

В школе имеется 2 столовых на 180 (корпус 1) и 240 (корпус 2) посадочных мест. Технологическое оборудование, в летний период 2010г., частично заменено, однако, пищеблок школы нуждается в реконструкции и капитальном ремонте. Для учащихся организовано бесплатное горячее питание. Учащиеся получают питание один раз в день, а льготная категория – два раза. В школе применяется цикличное меню: в 2 недели. Действующие рационы питания согласованы с директором школы, территориальным управлением Роспотребнадзора. Состав рациона, выход блюд (вес), пищевая ценность рациона соответствует требованиям, согласованным с управлением Роспотребнадзора. В состав блюд входят все необходимые для ребенка витамины и минеральные вещества. Всего горячим питанием охвачено 100% учащихся. Ежемесячно ведется мониторинг охвата горячим питанием учащихся. Детям, освобожденным от занятий по приказам (выезды на соревнования, олимпиады) питание выделяется в виде сухого пайка.

Учащиеся льготной категории обеспечиваются горячим завтраком и обедом. В столовой оборудован буфет, где всегда в ассортименте имеется свежая выпечка. Работает комиссия общественного контроля организации и качества питания учащихся.

В школе имеются 4 спортивных зала: 2 зала – общей площадью 659 кв. м, большой зал -288 кв.м, малый зал – 107 кв.м. Спортивные залы школы оснащены спортивным инвентарем в достаточном количестве. Залы используются с 8.00 до 20.30 ежедневно, включая субботу.

Физкультурно- спортивная зона размещена на территории школьного двора. Спортивная зона оборудована: футбольное поле -186 кв.м., баскетбольное поле с мягким покрытием- 200 кв.м, беговые дорожки- 500м, полоса препятствий -250 кв.м. Все объекты физической культуры находятся в собственности школы. Учебные и внеклассные занятия проводятся по расписанию в 1 и 2 смену, утвержденному директором школы и согласованным с Роспотребнадзором. Ежегодно школьной комиссией проводится проверка исправности спортивного инвентаря. Есть инструкции по охране труда, ведутся журналы инструктажа учащихся.

Объекты физической культуры и спорта используются на 100% , ощущается большая загруженность кабинетов данной категории в 1 смену, что связано с большим количеством учащихся. Некоторая нехватка спортивного оборудования объясняется их быстрым износом.

Все объекты физической культуры соответствуют нормам. Благодаря всем факторам, способствующим сохранению и укреплению здоровья учащихся, улучшился показатель групп здоровья:

Показатель	2009/10 уч.г.	2010/11уч.г.	2011/12уч.г.
1 группа здоровья	84ч. – 6,6%	119ч. - 9,6%	146ч. - 11,8%
2 группа здоровья	1009ч. - 79%	980ч. - 79%	967ч. - 78%
3 группа здоровья	168ч. - 13%	132ч. - 10,6%	124ч. - 9,9%
4 группа здоровья	20ч. - 1,6%	9ч. - 0,7%	3ч. - 0,2%
5 группа здоровья	-	-	2ч. - 0,1%

И результаты углубленного медосмотра учащихся:

Показатель	2010/11уч.г.	2011/12уч.г.
1. Болезни эндокринной системы	129ч. - 10,4%	83ч. – 6,6%
2. Болезни нервной системы	40ч. – 3,2%	43ч. - 3,4%
3. Болезни глаз из них	341ч. - 27,5%	440ч. – 35%
- Миопия	22ч. – 6,5%	208ч. - 47,3%
- Астигматизм	-	5ч. - 1,1%
4. Болезни органов дыхания из них	1124ч. - 90,65	790ч. - 63%
- ОРЗ	823ч. - 66,4%	49ч. - 60%
- Хронические заболевания	199ч. – 16%	82ч. – 6,5%
5. Болезни органов пищеварения	70ч. - 5,6%	64ч. – 5,1%
6. Болезни костно-мышечной ткани из них	335ч. - 27%	178ч. - 14,1%
-нарушение осанки	123ч. - 10%	47ч. - 3,7%

