

КАК НЕ СТАТЬ ЗАЛОЖНИКОМ ИЛИ ПОХИЩЕННЫМ

Заложник — это человек, который находится во власти преступников.

Сказанное не значит, что он вообще лишен возможности бороться за благополучное разрешение той ситуации, в которой оказался. Напротив, от его поведения зависит многое. Выбор правильной линии поведения требует наличия соответствующих знаний.

Классическая схема похищения выглядит следующим образом: планирование, подготовка, захват, укрытие заложника, общение и допросы, ведение переговоров, получение выкупа, освобождение или убийство жертвы.

На этапе планирования преступники намечают объект для похищения, сумму предполагаемого выкупа, участников операции, наиболее подходящие места похищения, ведения переговоров, получения выкупа.

Наиболее важными моментами этапа планирования являются два взаимосвязанных: выбор подходящей жертвы и определение суммы выкупа.

Превентивные меры защиты на этом этапе сводятся к осуществлению комплекса общих мер безопасности. Особое значение среди них имеют сокрытие информации о своем благосостоянии, маскировка и дезинформация наличие личной охраны, проведение оперативной работы по выявлению потенциальных налетчиков.

На этапе подготовки преступники уделяют большое внимание детальному изучению образа жизни намеченной ими жертвы (и всех членов его семьи), собирают информацию о тех местах, где он чаще всего бывает, о предпринимаемых им мерах безопасности. Они проводят тщательное изучение местности, уточняют маршруты движения между домом и работой, другими посещаемыми местами, выясняют расположение помещений в квартире или на работе, секторы обзора из окон и т. д.

Меры защиты на этом этапе аналогичны предыдущим, с той оговоркой, что еще большее значение имеет оперативная работа службы безопасности.

Захват является центральной частью операции. Анализ подобных акций показывает, что 90 % всех похищений происходит в тот момент, когда жертва находится в пути на работу или с работы либо недалеко от квартиры. Иными словами, для захвата избирают обычно такое место, где невозможно изменить маршрут движения, даже если удастся менять время приезда и отъезда.

Судя по рассказам бывших жертв и участников, типовая акция по захвату осуществляется следующим образом. Один из преступников докладывает по радио или телефону о том, что объект покинул место работы (или квартиру), другой преступник сообщает, что автомашина объекта приближается к намеченному пункту. Здесь улицу блокируют специально подстроенным автомобильным инцидентом или перекрывают «внезапно» сломавшимся автофургоном (грузовиком).

Сам захват производится в тот момент, когда автомашина объекта останавливается у искусственно созданного препятствия. Здесь вступает в дело группа захвата, которая может скрываться в автомобиле, едущем за машиной объекта, маскироваться среди пешеходов или же находиться в автофургоне, блокировавшем улицу. На открытых дорогах за городом преступники выступают в роли сотрудников ГАИ, дорожных рабочих и т. д.

Если имеется охрана, ее расстреливают, нейтрализуют электрошокерами, выводят из строя газовым оружием. Независимо от того, на каком автомобиле увозят жертву с места события (ее собственном или на машине преступников), через несколько километров транспортное средство меняют на другое.

В момент захвата преступники действуют бесцеремонно, даже жестоко. Нередко жертву лишают сознания ударом по голове либо вводят объекту сильнодействующие медицинские препараты. Делается это для того, чтобы объект не сопротивлялся, не пытался убежать, не привлекал внимание посторонних людей и не мог понять, куда его везут. Для тех людей, которые плохо владеют своими эмоциями, наркотики в данном случае могут оказаться полезными, так

как они снижают степень психического потрясения, успокаивают нервную систему, погружают в сон.

Однако гораздо чаще жертву просто лишают возможности двигаться, используя для этого веревку или наручники. Кроме того, глаза, скорее всего, залепят лейкопластырем, рот тоже. Сама транспортировка с места захвата вряд ли будет комфортной: обычно объект лежит на полу салона автомобиля под ногами похитителей, либо находится в багажнике. Может он также очутиться в мешке, в ящике, бочке, даже в большом чемодане.

Некоторых людей в подобном положении охватывает приступ клаустрофобии (боязнь замкнутого пространства, сопровождающийся неприятными физиологическими ощущениями). Необходимо стойко перенести все неудобства, памятуя, что ситуация эта временная, максимум на несколько часов.

Реальная, в подавляющем большинстве случаев единственная возможность вырваться из рук преступников бывает в начальной стадии захвата, в момент нападения. Неожиданные для преступников и решительные действия объекта нападения способны привести к спасению. В России и за рубежом отмечен ряд случаев, когда объекты нападения сбивали машину нескольких преступников, открывали огонь из личного оружия, прорывались сквозь открытый по ним огонь и оставались в живых.

Но если безуспешность попыток освободиться очевидна, лучше не прибегать к крайним мерам, а действовать сообразно складывающимся обстоятельствам.

С момента захвата необходимо контролировать свои действия и фиксировать все, что может способствовать освобождению. Надо постараться запомнить все детали транспортировки с места захвата: время и скорость движения, подъемы и спуски, крутые повороты, остановки у светофоров, железнодорожные переезды, характерные звуки.

По возможности все эти сведения надо постараться передать тем, кто ведет переговоры с преступниками, — намеком или запиской. Понятно, что такого случая может не представиться, но в любом случае помните, что даже самая незначительная информация о «тюрьме для заложника» может оказаться полезной для его освобождения, поимки и изобличения преступников. Надо запоминать все увиденное и услышанное за время пребывания в заключении — расположение окон, дверей, лестниц, цвет обоев, специфические запахи, не говоря уже о голосах, внешности и манерах самих преступников. Необходимо также наблюдать за их поведением, внимательно слушать разговоры между собой, запоминать распределение ролей. Короче, составлять в уме четкий психологический портрет каждого из них.

Известны случаи, когда похищенным людям удавалось оставлять в местах остановок условные знаки, выбрасывать наружу записки, тем или иным способом отмечать место своего заточения. Однако делать подобные вещи следует очень осторожно, так как в случае их обнаружения преступниками неизбежно последует суровое наказание.

Человек становится жертвой с момента захвата. И хотя это происходит в разных условиях, жертва всегда испытывает сильное психическое потрясение (шок). Оно обусловлено внезапным резким переходом от фазы спокойствия к фазе стресса. Люди реагируют на такой переход по-разному: одни оказываются буквально парализованными страхом, другие пытаются дать отпор. Поэтому жизненно важно быстро справиться со своими эмоциями, чтобы вести себя рационально, увеличивая шансы своего спасения.

Преступники «работают» с заложником так, чтобы максимально полно использовать его в своих интересах. Так, они всячески демонстрируют свое превосходство и власть над жертвой, даже если та не сопротивляется. Они стремятся подавить волю своего пленника и запугать его. Поэтому заложник должен определить для себя позицию во взаимоотношениях с преступниками. Как свидетельствует практика, безвольное поведение, мольбы о пощаде, свехуступчивость реальной пользы принести не могут. Преступники в любом случае действуют исходя из своих планов и складывающихся обстоятельств.

Поэтому внешняя готовность к контакту с преступниками и обсуждению интересующих их вопросов должны сочетаться с главным правилом: помогать не преступникам, а себе. Ведь

полученная от заложника информация, в конечном счете, используется во вред ему самому, его близким, сослуживцам, сотрудникам правоохранительных органов.

Продуманно следует подходить к вопросам бандитов о возможной реакции своего окружения на похищение, о сумме выкупа, о возможности удовлетворения других требований.

Сверхзадача здесь в том, чтобы своими ответами помочь людям, стремящимся найти и освободить заложника, а не поставить их в затруднительное положение. В частности, аргументированное убеждение преступников в нереальности тех или иных требований может способствовать разрешению инцидента «малой кровью». В то же время, очевидно, что нельзя действовать по принципу «все или ничего». Реакция бандитов на очевидность факта неосуществимости их замысла в сочетании с возбужденным психическим состоянием, в котором они, как правило, находятся, может оказаться роковой для заложника. К тому же преступники нередко находятся под воздействием наркотиков, в состоянии алкогольного опьянения.

Надо пытаться смягчить враждебность бандитов по отношению к себе, искать возможности установления индивидуальных контактов с некоторыми из них. Это необходимо хотя бы для того, чтобы избежать физических страданий или улучшить условия содержания. Но внешняя готовность найти общий язык с преступниками, участие в обсуждении волнующих их проблем не должны противоречить упомянутому главному принципу: помогать себе, а не бандитам. И еще одна древняя истина может в ряде случаев принести пользу заложнику: разделяя, властвуй! Попытайтесь внести раскол в группу преступников, склоните кого-либо из них на свою сторону, обещая ему за это все, что вы можете реально пообещать.

«Допрос». Практически всегда похищенных людей допрашивают. Допрос может иметь характер почти дружеской беседы, а может сопровождаться зверскими пытками.

Опытные преступники пытаются произвести впечатление дружеского расположения, что проливает бальзам на смятенную душу пленника, жаждущего психологической поддержки хотя бы на уровне эмоций. Кроме того, ведущий допрос угрожает при этом, что в случае неуступчивости жертвы он будет вынужден передать дело в руки своему помощнику, человеку жестокому и тупому. Поэтому, дескать, лучше не упираться зря, а пойти на сотрудничество. Старый трюк, но действенный!

Чтобы сломать заложника психологически, используют следующие меры давления:

- ◆ ограничивают подвижность, зрение, слух (держат связанным либо в наручниках, на цепи, с завязанными глазами и т. д.);
- ◆ плохо кормят, мучают голодом и жаждой, лишают сигарет;
- ◆ создают плохие условия пребывания.

Для слабых натур уже всего перечисленного более чем достаточно, чтобы выполнить любые требования похитителей. Однако в запасе у преступников имеется еще и такое средство, как пытки. За свою историю человечество разработало огромное количество пыток. Многие из них являются весьма действенными. В целом, пытки можно разделить на две основные группы: те, которые причиняют сильную боль, и те, где главным средством воздействия является страх. *Первую группу* составляют такие меры, как избиение, порка, нажатие на болевые точки, выкручивание суставов, сверление и вырывание зубов, порезы и разрывы кожных покровов, втыкание иголок, воздействие кипятком и раскаленными предметами, использование разрядов электрического тока и подобные им.

Вторая группа — это, в основном, угрозы удушья, утопления, сброса с большой высоты, нанесения обезображивающих повреждений лица, угроза изнасилования т. д. Как это ни странно на первый взгляд, пытки первой группы выдержать легче, чем второй. Дело в том, что существует так называемый «порог болевой чувствительности». Стоит его превзойти, и организм отказывается воспринимать боль.

Короче говоря, так ли иначе, но похитители могут заставить вас говорить. Поэтому вам надо определить: а) насколько важна для вас скрываемая информация, б) насколько далеко

могут зайти преступники в своих зверствах (чем выше угроза «б» и чем ниже важность «а», тем меньше смысла терпеть страдания), в) что вам надо скрыть от бандитов в любом случае. Помните: язык дан человеку для того, чтобы скрывать свои мысли. Поэтому руководствуйтесь следующими правилами:

- ◆ перед каждым ответом на очередной вопрос делайте паузу подлиннее, чтобы понять, куда клонит преступник, а также для того, чтобы он не мог уяснить ваши слабые места. Паузы объясняйте тем, что вы вспоминаете подробности, думаете, как лучше сказать;
- ◆ говорите, максимально используя профессиональные термины и любой известный вам специфический жаргон, чтобы вас меньше понимали;
- ◆ старайтесь выражаться неясно, двусмысленно, многозначно;
- ◆ побольше останавливайтесь на несущественных деталях, на разных мелочах, не имеющих прямого отношения к сути заданного вопроса;
- ◆ при каждом мало-мальски удобном случае повторяйте, что вы не располагаете нужной информацией, так как это не входило в сферу ваших обязанностей, интересов, компетенции;
- ◆ притворяйтесь, что из-за боли, страха, волнения вы не способны справиться с мыслями, логично рассуждать, последовательно излагать;
- ◆ в некоторых случаях можно делать вид, будто вы не понимаете обращенных к вам вопросов из-за акцента преступника, использования им блатного жаргона, неясного произношения и т. д.;
- ◆ говорите монотонно, без эмоций, без жестикуляции, чтобы труднее было понять, где правда, а где ложь. Избегайте смотреть в глаза преступникам;
- ◆ будьте вежливы в своей речи, не оскорбляйте бандитов, не говорите с ними о том, о чем они не хотят слышать, не спорьте, не критикуйте. Проводите свою линию не возражениями, а кажущимся согласием.

Сохранение психологической устойчивости при длительном пребывании в заточении — одно из важнейших условий спасения заложника. Здесь хороши любые приемы и методы, отвлекающие от неприятных ощущений и переживаний, позволяющие сохранить ясность мысли, адекватную оценку ситуации. Полезно усвоить следующие правила:

- ◆ старайтесь, насколько это возможно, соблюдать требования личной гигиены;
- ◆ делайте доступные в данных условиях физические упражнения. Как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела, если нельзя выполнять обычный гимнастический комплекс. Подобные упражнения желательно повторять не менее трех раз в день;
- ◆ очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию, Подобные методы помогают держать свою психику под контролем;
- ◆ вспоминайте про себя прочитанные книги, стихи, песни, последовательно обдумывайте различные отвлеченные проблемы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и др.). Ваш ум должен работать;
- ◆ если есть такая возможность, читайте все, что окажется под рукой, даже если текст совершенно вам неинтересен. Можно также писать, несмотря на то, что написанное будет отбираться. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок;
- ◆ важно следить за временем, тем более, что похитители обычно отбирают часы, отказываются говорить какой сегодня день и час, изолируют от внешнего мира. Ведите календарь, отмечайте смену дня и ночи (по активности преступников, по звукам, по режиму питания и т. д.);
- ◆ старайтесь относиться к происходящему с вами как бы со стороны, не принимая случившееся близко к сердцу, до конца надейтесь на благополучный исход. Страх, депрессия и апатия - три ваших главных врага, и все они внутри вас;
- ◆ не выбрасывайте вещи, которые могут вам пригодиться (лекарства, очки, карандаши, платки и пр.), старайтесь создать хотя бы минимальный запас питьевой воды и продовольствия на тот случай, если вас надолго бросят одного или

перестанут кормить.

Выкуп. Преступники отчетливо понимают, что наибольшей опасности они подвергаются в момент получения денежного выкупа. Поэтому они разрабатывают сложные, многоступенчатые системы передачи денег. Цель принимаемых мер - исключение нападения из засады, фиксация факта передачи денег, установление личности преступников. Для этого бандиты назначают время и место прибытия человека с деньгами, указывают маршрут. Преступники ведут скрытое наблюдение за этим местом и курьером с деньгами.

Курьеру могут предложить сесть в заранее подготовленный автомобиль и проехать в нем с сообщниками бандитов, затем его высаживают в удобном для них месте. Могут отвести в многоквартирный дом и получить деньги где -нибудь в подъезде, имеющем второй выход. Во время контакта ведется наблюдение за окружающими местами с целью выявления слежки. Поэтому инициатива за преступниками, они стремятся создать такие условия, которые не позволили бы сотрудникам милиции (если они задействованы) приблизиться на расстояние, с которого можно установить личность преступников, либо захватить их. По тем же причинам они выбирают в качестве курьеров людей из ближайшего окружения заложника, чей облик им хорошо известен по этапу подготовки операции.

Получение выкупа не обязательно влечет за собой освобождение заложника. С ним могут расправиться, для того, чтобы избавиться от возможного свидетеля. Кроме того, он может оставаться в руках бандитов до тех пор, пока они не реализуют полученные деньги. Обычно деньги реализуют путем скупки драгоценностей, различных товаров, недвижимого и движимого имущества в регионах, удаленных от места совершения преступления.

Освобождение. В том случае, когда преступники сами отпускают на свободу заложника, они отвозят его в какое-то безлюдное место и там оставляют одного. Другой вариант - его бросают в запечатанном помещении, выход из которого требует немало времени и сил. Третий вариант - высадить человека на оживленной улице (но вдали от постов ГАИ, от сотрудников милиции) и уехать. После этого машину вскоре бросают либо меняют на ней номер

Может случиться и так, что освободить вас будет милиция. В этом случае надо пытаться убедить преступников, что лучше всего им сдаться. Тогда они могут рассчитывать на более мягкий приговор. Если подобная попытка не удалась, постарайтесь им внушить, что их судьба находится в прямой зависимости от вашей. Если они пойдут на убийство, то всякие переговоры властей с ними теряют смысл. И тогда остается только штурм с применением оружия.

Когда преступники и заложники выходят наружу из убежища, им всем приказывают держать руки за головой. Не следует этим возмущаться, делать резкие движения. Пока не пройдет процедура опознания, меры предосторожности необходимы.

Если начался штурм или вот-вот начнется, попытайтесь прикрыть свое тело от пуль. Лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей, лицом вниз, не на прямой линии от оконных и дверных проемов. В момент штурма не берите в руки оружие преступников. Иначе бойцы штурмовой группы могут принять вас за преступника и выстрелить на поражение. Им некогда разбираться в это время. Преступники во время штурма нередко стремятся спрятаться среди заложников. Старайтесь в меру своих возможностей не позволять им этого делать, немедленно сообщайте о них ворвавшимся бойцам.

И последнее. В тех случаях, когда место содержания заложника и нахождения преступников установлено, службы стремятся использовать имеющиеся у них технические средства для подслушивания разговоров, ведущихся в помещении. Помните об этом и в разговорах с бандитами сообщайте информацию, которая, будучи перехвачена, может быть использована для подготовки штурма. Особенно важны сведения о ярких и бросающихся приметах, по которым можно отличить заложника от преступника, о вооружении бандитов, об их количестве, расположении внутри помещения и моральном состоянии, намерениях.

Чтобы исключить риск похищения, каждый человек должен придерживаться нижеследующих мер предосторожности:

- хорошо знать местность, где вы живете, чтобы своевременно заметить какие-либо изменения, происходящие вокруг вас;
- обратить внимание, если за вами наблюдают необычным образом;
- как можно чаще менять график и маршрут передвижения (как в личном, так и в общественном транспорте), если даже надо ездить в одно и то же место;
- всегда ставить автомобиль в гараж или на охраняемую стоянку;
- обязательно закрывать на ключ крышку заливного отверстия в бензобак, чтобы избежать его порчи;
- перед посадкой в машину проверить, все ли в порядке, особенно вас должны насторожить свисающие электрические провода или следы от клейкой ленты;
- прежде чем направиться к машине, приготовить ключи от зажигания;
- избегать лишних остановок, чтобы купить газету или сделать другие покупки;
- чаще контролировать, есть ли за вами слежка; держать в машине блокнот и ручку для записи номеров машин, которые вызывают подозрение; запоминать отличительные черты подозрительных водителей и их спутников;
- лучше сделать дополнительный круг, чтобы убедиться, следят ли за вами; в случае подозрения - ехать в людное место, позвонить или направиться в ближайшее отделение охраны правопорядка;
- установить дома и на работе систему сигнализации, а также укрепить двери и окна, о чем мы говорили выше;
- использовать сторожевых собак;
- если возможно, установить звукозаписывающее устройство, которое в дальнейшем поможет следственным органам восстановить детали похищения;
- управляя машиной, не останавливаться в случае подозрительной аварии;
- если дорога полностью заблокирована (машиной, бревнами или другими предметами), не выходить из нее, а постараться преодолеть препятствие;
- если по дороге вас останавливает работник автоинспекции или милиции, перед тем как выйти из машины, убедитесь, что это не ловушка;
- всегда сообщайте своим близким изменения программы вашей жизни;
- в случае перестрелки лягте на пол, закройте голову руками, спасаться бегством в такие минуты опасно.

Передвигаясь пешком, необходимо учитывать следующие правила:

- для передвижения выбирать оживленные и хорошо освещенные улицы;
- Избегать кратчайших путей, если они проходят через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри;
- держать определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен;
- быть всегда готовым изменить направление движения, если вы почувствуете аномальную ситуацию или заметите подозрительную личность;
- если вы подверглись нападению с целью похищения, необходимо создавать как можно больше шума, отбиваясь чем-нибудь от нападающих;
- избегать долгого ожидания общественного транспорта;
 - в безлюдных или плохо освещенных местах ходить, по возможности, в компании.