

Уважаемые родители!

До недавнего времени мы с трудом могли представить, что эпидемия может охватить всю планету и стать пандемией! Но это реальность сегодняшнего дня! Нам всем сложно! Сложно адаптироваться к новому формату учебы. К этому никто был не готов. Это первые шаги. Стараются все! Учителя! Дети! Родители! Мы все учимся общаться удаленно, подбирать важные и нужные слова, штурмом брать образовательные платформы, которые, как оказалось, были не готовы к такому количеству пользователей, штудируем инструкции и памятки. И все это ради наших с вами детей!

На ваши плечи, уважаемые родители, легла колоссальная нагрузка! Вы сегодня - настоящие супергерои! Огромнейшее искреннее Вам спасибо за терпение и сдержанность, за понимание, за ответственность, за мудрость! Поверьте, мы тоже очень волнуемся и переживаем!

Самая главная и важная задача сейчас, звучит так:

«Как мы можем помочь друг другу легче, комфортнее пережить это время?»
Это соблюдать каждой из сторон свои права и обязанности!

1. Помните, что ваша семья и ваш ребенок – это самая большая ценность вашей жизни!

2. Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляйте её в списке своих **«больших и важных»** дел на **«потом»**.

3. Сделайте так, чтобы ваше общение с ребенком после возвращения с работы или во время самоизоляции было максимально интенсивным.

4. Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собственным ребенком.

5. Интересуйтесь не только успехами в школе, постарайтесь оценить и узнать его душевное состояние, впечатление от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками. Особенно сейчас, когда мы все находимся в самоизоляции.

6. У многих сейчас больше свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться и пообщаться со своим ребёнком, узнайте больше о его друзьях.

7. Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, лучше обнимите своего ребенка и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!

8. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок.

9. Изучайте своего ребенка, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!

10. Будьте внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.

11. Не обрывайте своего ребенка на полуслове, спешите выслушать его.

12. Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.

13. Опасайтесь получения информации вашим ребенком из чужих уст.

14. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.

15. В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.

16. Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными способами, ЕСЛИ он в этом нуждается.

17. Никогда не забывайте о том, что своему ребенку нужно доверять.

18. Не отталкивайте своего ребенка и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это даст ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, даст ощущения счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте его этой радости!

19. Дайте своему ребенку понять, что он вам необходим, что он не обуза, а радость, как бы трудно материально и морально вам в жизни не было, особенно сейчас.

20. Помните! Лишая своего ребенка радости общения с вами сегодня, вы лишаете себя общения с ним в старости!

Помните – бумерангу свойственно возвращаться!

Будьте в тесной связи со школой! Если вам необходима помощь, мы всегда придем к Вам на помощь!

С уважением, социальный педагог Перминова С.К.